

## **RUTA 8    PENA TREVINCA - PORTO DE SANABRIA**

**Desde Pena Trevinca (2.127 m.)** Descender en dirección SW. por el Xancianal hacia el chozo (en ruinas) del Escavadoiro. No es necesario cruzar el río Xares. Se deja a la derecha el Escavadoiro para seguir en dirección SW pasando muy cerca del Alto del Turriero por las cotas de altura 1.750 m. - 1.791 m. En este punto (Cota 1.791 m.) se dividen los senderos, el que desciende con marcas blanco-amarillo de PR en dirección al arroyo del Vedul dejando a la derecha A Lagoa da Serpe y continúa hasta llegar a la Veiga de Valdetiendas, en donde, después de cruzar el río convertido ya en el Bibeí, enlaza con la pista de tierra y cemento que termina en el pueblo de Porto. Antes de llegar a Porto, en el margen izquierdo del río y próximos al regato al que dan nombre (Regato dos Acevros), se encuentran unos espléndidos bosquetes de acebos (*Ilex aquifolium* L.).

El otro sendero, en dirección a A Lagoa da Serpe, continúa (sin marcas) y sin descender excesivamente, manteniendo la cota de altura de los 1.780 m. para después de rodear el crestón de La Troitada ir descendiendo hacia los 1.700 m. Debajo del Fial, en su ladera Este y con un magnífico canchal al lado, se encuentra A Lagoa da Serpe (1.690 m.) y su exclusiva leyenda de princesa-serpiente. Desde aquí, seguir la ruta nº 3 con final en A Ponte o Vilanova.

### **HORARIO:**

Desde Pena Trevinca a Porto, sobre 5 h., según paso y condiciones meteorológicas. De Pena Trevinca a A Lagoa da Serpe, de 1.45 h. a 2 h. dependiendo del paso, de las condiciones meteorológicas y de los posibles despistes al no estar el camino marcado desde Pena Trevinca a A Lagoa da Serpe.

### **ADVERTENCIAS:**

En el recorrido hacia Porto y en época invernal, tener en cuenta que el río Bibeí puede llevar mucha agua cuando se cruza en Valdetiendas.

En dirección a A Lagoa da Serpe, tener en cuenta que el camino está sin marcar y no se debe descender por debajo de la cota de los 1.700 m.

Para los dos recorridos, en condiciones invernales, se aconseja precaución debido al exceso de nieve en alguna de las zonas del recorrido. Si se diesen las condiciones de nieve dura o hielo, se aconseja incluir en el equipo de montaña crampones y piolet.

**Pedir información en "O Trisquel"**

**Los residuos no biodegradables que se generen durante el recorrido pueden dejarse en Vilanova.**

**¡¡ Rogamos especial cuidado y atención con todas las plantas y animales de nuestras montañas de Trevinca. !!**